

Меню

Меню на 10 ноября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Котлеты сытные	90	12.4	12.04	6.10	183
Каша гречневая вязкая	150	3.5	4.64	22.02	144
Чай с сахаром	200/8	0.021	0.005	7.98	32
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.00	0.2	9.0	44
Оладьи со сгущенным молоком	40	1.29	3.20	8.46	68

*Директор
Зав. пр.*



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню на 10 ноября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Голень запеченная	90	22.7	24.6	1.57	319
Спагетти отварные	150	5.6	5.06	35.8	212
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.005	7.98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13,5	77

Директор
Ильин



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ